IV MUNTANYES DE PRADES
COSTA DAURADA
EPIC TRAIL

COMUNICADO TÉCNICO 2026

COMUNICAT TÈCNIC | TECHNICAL BULLETIN

JUEVES 5 DE NOVIEMBRE

DIJOUS 5 DE NOVEMMBRE | THURSDAY 5 NOVEMBER



INFORMACIÓN OFICIAL DE ÚLTIMA HORA PARA VIVIR LA EPIC CON TRANQUILIDAD

INFORMACIÓ OFICIAL D'ÚLTIMA HORA PER VIURE L'EPIC AMB TRANQUIL·LITAT

LATEST OFFICIAL INFORMATION FOR A WORRY-FREE EPIC EXPERIENCE

1. ESTADO DE LA CARRERA

ESTAT DE LA CURSA | RACE STATUS

RECORREGUTS SENSE MODIFICACIONS

RECORRIDOS SIN MODIFICACIONES

ROUTES WITHOUT MODIFICATIONS

CAT
TRACKS DISPONIBLES
www.pradesepictrail.com

ESP
TRACKS DISPONIBLES
www.pradesepictrail.com

ENG
TRACKS AVAILABLE
www.pradesepictrail.com

50K · Track Version
LAST UPDATE
fecha: 24-10-2026

25K · Track Version
LAST UPDATE
fecha: 13-10-2026

13K · Track Version
LAST UPDATE
fecha: 24-11-2025

7K · Track Version
LAST UPDATE
fecha: 24-11-2025

2. MARCAJE Y NAVEGACIÓN

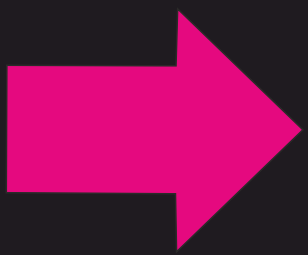
MARCATGE I NAVEGACIÓ | MARKING AND NAVIGATION

ALTAMENT RECOMANAT: RUTA CARREGADA AL RELLOTGE

ALTAMENTE RECOMENDADO: RUTA CARGADA EN EL RELOJ

HIGHLY RECOMMENDED: ROUTE LOADED ONTO THE WATCH

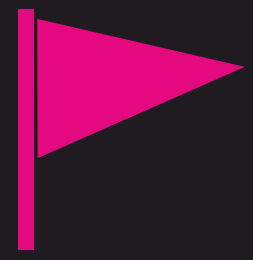
Busca sempre el marcatge fúcsia



FLECHA
FLETXA
ARROW

Si perds les marques, torna al darrer punt senyalitzat i verifica el track.

Busca siempre el marcaje fúcsia



BANDERA
BANDERA
GLAG

Si pierdes las marcas, vuelve al último punto señalizado y verifica el track.

Always look for the pink marking.

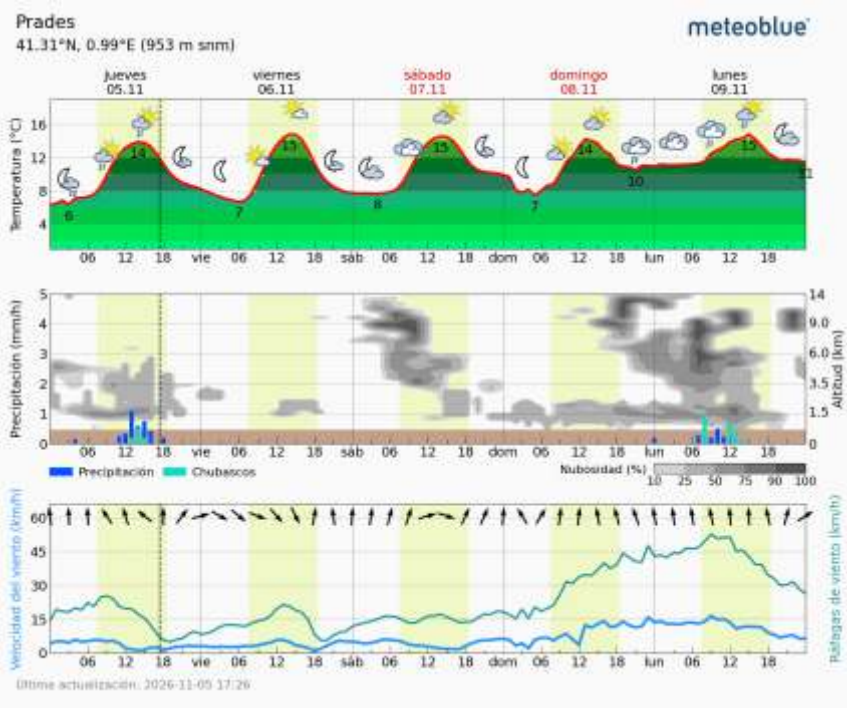


CINTA
CINTA
TAPE

If you lose the markers, return to the last marked point and check the track.

3. EL TIEMPO

EL TEMPS | WEATHER FORECAST



ESP

Fin de semana estable, sin lluvias significativas previstas para el sábado y con una pequeña posibilidad de precipitación el domingo. Temperaturas entre los 7 y 15 °C y viento, en general, suave, sin superar los 30 km/h.

CAT

Cap de setmana estable, sense pluges significatives previstes per dissabte i amb una petita possibilitat de precipitació el diumenge. Temperatures entre els 7 i els 15 °C i vent, en general, suau, sense superar els 30 km/h.

ENG

A stable weekend, with no significant rainfall expected for Saturday and a slight chance of precipitation on Sunday. Temperatures will range between 7 and 15 °C, with generally light winds not exceeding 30 km/h.

4. MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL OBLIGATORI | MANDATORY MATERIAL

- MATERIAL OBLIGATORI SENSE CANVIS
- MATERIAL OBLIGATORIO SIN CAMBIOS
- MANDATORY MATERIAL NO CHANGES

5. SEGURIDAD

SEGURETAT | SAFETY

CONTROL DE CARRERA
RACES CONTROL
+34 676 67 21 23

ESP

Protocolo completo en la guia del corredor

CAT

Protocol complet a la guia del corret

ENG

Complete protocol in the runner's guide

6. LA GUIA DEL CORREDOR Y ACOMPAÑANTE

RUNNER'S AND COMPAGNION GUIDE

DESCARGA la APP
del corredor y acompañante
y vive la Epic en directo

WWW.EPIC.TRAILCAT.CAT

TOTA LA INFORMACIÓ AL TEU TELÈFON
ALL THE INFORMATION ON YOUR PHONE